

CHE COS'È L'IGIENE?

Igiene significa osservare delle **semplici regole** per essere sempre puliti, se applicate tutti i giorni, anche più volte al giorno, ti mantengono **sano e in salute**; lavandoti infatti ripulisci la pelle da microorganismi, germi, virus e batteri che possono trasmetterci le **malattie**.

Vuoi imparare a conoscere queste regole? Continua a leggere!



BATTERI E VIRUS

Siamo tutti circondati dai germi: batteri e virus. I virus sono molto più piccoli dei batteri e hanno bisogno **delle nostre cellule** per continuare a vivere e a riprodursi. I batteri e i virus possono **farci ammalare** quando entrano nel nostro organismo: una buona igiene, dagli abiti che indossiamo fino alla cura e alla pulizia del nostro corpo, **li tiene lontani**.



DIARREA



FEBBRE



MAL DI PANCIA



MORBILLO



TOSSE



MAL DI DENTI

LA CURA DEL PROPRIO ASPETTO

Curare il tuo aspetto è importante, sia per te che per gli amici, le amiche e le **persone che frequenti**. Un aspetto trascurato, disordinato o peggio un alito o un odore **sgradevole** non fa piacere a chi ti sta vicino! Essere ordinati, puliti e... profumati ti renderà più **piacevole e simpatico!**



PINZETTA PER SOPRACCIGLIA



FORBICINE



DEODORANTE



PROFUMO



SMALTO RINFORZANTE PER UNGHIE



CREMA PER MANI



ASCIUGACAPELLI



SPECCHIO