

ROMANZO

Tra la fame a tutte le ore e i consigli dei parenti: com'è difficile fare la mamma

di **Caterina Belloni**

L'Italia non è un paese per mamme. Ne è convinta Angela Langone, che lo rivela nel romanzo appena pubblicato da **Sonda**. Si intitola "Diario (tragicomico) di una mamma" e racconta con ironia e garbo le giornate di una neomamma, tra passeggini multiformi, la fame a tutte le ore, la cameretta da imbiancare, le opinioni - spesso invadenti - di mamme, zie, nonni. Il libro mette a tema la storia di Francesca, ma anche il suo rapporto con papà Davide e l'universo del piccolo Lucio. Di questo mondo senza un attimo di tregua fanno parte diverse persone: Mary, l'amica di sempre, una donna completamente diversa eppure solidale e sempre pronta a ispirare nuovi punti di vista; e René, papà di Sophia, che insieme al suo compagno contribuisce a rendere l'asilo un luogo aperto a tutte le famiglie. Lungo le pagine del libro si tratta dei giudizi altrui, della difficoltà di ritrovarsi dopo il parto, dei mille modi di essere mamma. Ma anche delle invenzioni continue dentro le giornate delle mamme, acrobate sospese tra lavoro e famiglia. Che soffrono perché in Italia le aspettative su chi ha figli sono altissime: da parte della famiglia in primis, poi del capufficio, infine della società. È proprio a queste signore in lotta con tutto che dedica il libro la scrittrice, fondatrice del blog Viviconstile: «È un libro ideale per le donne, perché il fatto di accettarsi nelle scelte di vita diverse che si possono condurre è un tema che mi è sempre stato a cuore», spiega. Benché ammetta che il "Diario" è uno strumento utile anche per gli uomini. Purché abbiano voglia di guardare la vita da un punto di vista diverso. ■



Angela Langone

Diario (tragicomico) di una mamma
Casa editrice **Sonda** (2020) pagine 160, € 14

